

TEATRO TERAPIA  
PSICO-DRAMMA COMEDY

***Il laboratorio è aperto a chiunque voglia attraverso il gioco teatrale scoprire e navigare all'interno delle proprie emozioni per imparare a gestirle e a viverle con maggior interezza.***

*Attraverso il gioco della rappresentazione della propria relazione all'esperienza è possibile entrare in rapporto con una parte profonda di sé; l'uso dello psicodramma-comedy facilita questo avvicinamento. Si tratta di un frammento di una storia che si racconta e si rappresenta interpretando però il ruolo del regista-spettatore, una storia che si snoda in tre periodi temporali, il passato-il presente-il futuro. Partendo dal concetto di transizione e di spettacolarità dell'esperienza anche non vissuta ma sentita, si riesce a trovare il punto di interazione fra ciò che è e ciò che sarebbe stato.*

*Inoltre si lavora sull'emozionalità, attraverso l'uso della voce e della visualizzazione sonora, sull'eco del suono che abbiamo all'interno di noi, sulla nostra musica interiore. Ogni risonanza sonora è speculare ad una risonanza emotiva, imparare a gestire la propria sonorità diventa un mezzo con cui ascoltare e vivere con maggior consapevolezza anche le nostre emozioni*

**DURATA 1 WEEK END DI 14 ORE**